

MENTORETZA SOZIALAK

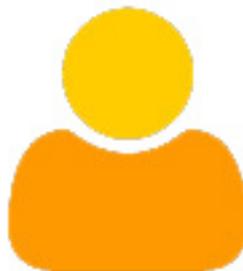
MENTORÍAS SOCIALES

GIPUZKOAKO SOS ARRAZAKERIA



MENTORETZA PROIEKTUAK PROYECTOS DE MENTORÍA

URRETXINDORRA



Goi Mailako ikasleak
Alumnado de Educación
Superior



Etorkin jatorriko 10 -14
urteko ikasleak
Alumnado de origen
inmigrante de entre 10 y
14 años



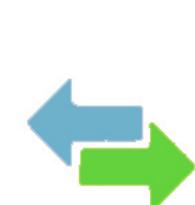
Banakakoak
Personas individuales



Pertsona errefuxiatuak
Personas refugiadas



Famili edo taldeak
Familias o grupos



Errefuxiatutako familiak*
Familias* refugiadas

**Etorkin jatorriko nerabe
gazteentzat**

**Para preadolescentes de
origen inmigrante**

*"...aholkuak eta bere potentzialtasuna
ezagutarazi eta barneratzen
lagundu ahal izan diot, zalantzak
gardentasunez eta xamurki
erantzunetan."*

*"Esta mentoría me ha ayudado a vivir
y sentir en mi lo que supone para un
niño dejar atrás su país y sobre todo
dejar atrás un parent. He podido sentir
un poquito algo que hasta ahora
entendía más que sentirlo..."*

GIPUZKOAKO SOS ARRAZAKERIA

www.mugak.eu
943 321 811



**proyecto de mentoría
mentoretza proiektua**

urretxindorra



Norentzai?

Etorkin jatorriko 10 eta 14 urte bitarteko umeentzat; horiek izango dira mentoretza-hartzaleak eta 18 eta 30 urte bitarteko goi-mailako edo unibertsitateko ikasleak izango dira mentoreak.

Nola?

Ikasle unibertsitario bat astero elkartuko da esleitu zaion neska edo mutikoarekin, eta elkartze horretan dibertsio, aisia eta denbora libreko uneak konpartituko dituzte, inguruko lekuak ezagutuko dituzte elkarrekin, kirol-jarduerak eta jarduera kulturalak egin eta baita horietan parte hartu ere egingo dute; era horretan bien arteko topaketa kultural eta soziala gertatzea eta nork bere burua ezagutzeko espazioak izatea erraztuko dute.

Zertarako?

Mentoretza hartzen duten neska eta mutikoak

- Norberaren estimua indartzea
- Garapen personala, emocionala eta soziala
- Gaitasun linguistikoak hobetzea
- Goi-mailako ikasketekin segitzeko motibazioa

Ikasle mentoreak

- Errealitate sozial berriak ezagutzea
- Kulturarteko gaitasunak indartzea
- Trebetasun komunikatiboak eta interpersonala hobetzea

Noiz?

Ikasturte batean, astean behin, 3 orduz.



Donostian-Urda
Ayuntamiento de San Sebastián



Kultura Anitztasunaren Bulegoa
Negociado de Diversidad Cultural



Errenteriako Udala

¿Para quién?

Para niños y niñas entre 10 y 14 años de origen inmigrante que ejercerán de mentorados/as y estudiantes universitarios/as o de grado superior entre 18 y 30 años, que serán sus mentores/as.

¿Cómo?

Un o una estudiante universitaria se encontrará semanalmente con el niño o niña que se le haya asignado, con la idea de compartir momentos de diversión, ocio y tiempo libre, conocer espacios del entorno, realizar y participar en actividades culturales y deportivas, favoreciendo espacios mutuos de encuentro cultural, social y de aprendizaje personal.

¿Para qué?

Niños y niñas mentoradas

- Refuerzo de la autoestima
- Desarrollo personal, emocional y social
- Mejora de las competencias lingüísticas
- Motivación para continuar con estudios superiores

Estudiantes mentores/as

- Descubrimiento de nuevas realidades sociales
- Refuerzo de las competencias interculturales
- Mejora de las habilidades comunicativas e interpersonales

¿Cuándo?

Durante un curso escolar, un día a la semana, 3 horas.



urretxindorra@sosracismo.eu

943 321 811



2020

ANDOAIN
EIBAR
ERREENTERIA
HERNANI
TOLOSA
VILLABONA

PERTSONA
ERREFUXIATUEKIN
MENTORETZA

MENTORÍA
CON PERSONAS
REFUGIADAS

GIPUZKOAKO SOS ARRAZAKERIA

www.mugak.eu
943 321 811

Zer da mentoretza soziala?

Arrisku-egoeran dauden pertsonak berdintasunean gizarteratzeko prozesuan laguntea helburu duen tresna da. Mentoreen etengabeko parte hartzea eskatzen du modu praktiko eta borondatezkoan.

Zergatik mentoretza errefuxiatuekin?

Harrera-prozesua errazteko, bertako pertsonen lagunza praktikoarekin eta haien gizarte-loturak partekatuz.

Noiz?

Abuztu-irailan formakuntza saioak, eta ondoren urtebeteko konpromezuia.

Nola parte hartu?

Familia moduan, zein banaka parte hartu nahi baduzu, jar zaitez harremanetan SOS Arrazakeriaren posta elektronikoan edo telefonoz.

¿Qué es la mentoría social?

Es una herramienta que tiene como objetivo colaborar en el proceso de inclusión en igualdad de personas en situación de riesgo. Implica de manera práctica y voluntaria la participación continuada de personas mentoras.

¿Por qué mentoría con personas refugiadas?

Para facilitar su proceso de acogida con el apoyo práctico de las personas autóctonas y compartiendo sus vínculos sociales.

¿Cuándo?

Sesiones formativas entre agosto y septiembre, y después el compromiso de un año.

¿Cómo participar?

Para formar parte tanto como familia como a título individual, ponte en contacto con SOS Racismo vía mail o por teléfono.



CEA(R)
Comisión de Ayuda al Refugiado en Euskadi



mentoría.refugio@sosracismo.eu

943 321 811

